

Polityka senioralna w Wodzisławiu Śląskim

Polityka senioralna Miasta Wodzisławia Śląskiego opiera się na zasadach aktywizacji, integracji społecznej oraz wzmacniania poczucia bezpieczeństwa i przynależności osób starszych do wspólnoty lokalnej. Działania miasta skupiają się na tworzeniu warunków sprzyjających godnemu, aktywnemu i bezpiecznemu starzeniu się, przy jednoczesnym rozwoju inicjatyw międzypokoleniowych.

1. Wodzisławska Rada Seniorów

Wodzisławska Rada Seniorów stanowi ciało doradczo-konsultacyjne Prezydenta Miasta, którego głównym zadaniem jest reprezentowanie interesów i potrzeb środowiska senioralnego. W skład Rady wchodzi przedstawiciele osób starszych.

Rada inicjuje i opiniuje działania dotyczące polityki senioralnej, współpracuje z władzami miasta, Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej i Centrum Aktywności Społecznej. Regularnie odbywają się posiedzenia, podczas których omawiane są bieżące potrzeby osób starszych oraz projekty integrujące środowisko senioralne.

Wodzisławski Klub Seniora

Wodzisławski Klub Seniora, działający przy Centrum Aktywności Społecznej, jest jednym z najważniejszych miejsc integracji i aktywizacji osób starszych w mieście. To przestrzeń otwarta, przyjazna i inspirująca, w której seniorzy mogą realizować swoje pasje, rozwijać zainteresowania, a także uczestniczyć w życiu społecznym i kulturalnym miasta.

Klub Seniora jest miejscem regularnych spotkań, warsztatów i zajęć, które odpowiadają na różnorodne potrzeby starszych mieszkańców. W jego ofercie znajdują się m.in.:

- warsztaty rękodzielnicze, kulinarne i artystyczne,
- zajęcia ruchowe i prozdrowotne, takie jak gimnastyka dla seniorów czy taniec,
- spotkania tematyczne poświęcone bezpieczeństwu, zdrowiu i cyfrowym kompetencjom,
- śpiewu i wspólnego świętowania ważnych dat i rocznic,
- zajęcia integracyjne z młodzieżą w duchu dialogu międzypokoleniowego.

Miasto ściśle współpracuje z Klubem Seniora, wspierając jego działalność organizacyjnie i merytorycznie. Wspólnie realizowane są projekty społeczne i wydarzenia integracyjne, takie jak:

- „Wodzisławski Dzień Seniora”,
- „Międzypokoleniowy Dzień Wsparcia i Bezpieczeństwa”,
- spotkania okolicznościowe (np. wigilijne, wielkanocne),
- warsztaty edukacyjne i konsultacje społeczne dotyczące polityki senioralnej miasta.

Klub Seniora współtworzą aktywni mieszkańcy, wolontariusze oraz przedstawiciele organizacji pozarządowych. Miasto, radni oraz członkowie Wodzisławskiej Rady Seniorów regularnie uczestniczą

w wydarzeniach klubowych, wspierając seniorów w działaniach społecznych, inicjatywach kulturalnych i lokalnych projektach.

Ważnym aspektem współpracy jest także włączanie seniorów w procesy decyzyjne dotyczące działań miejskich - ich głos jest brany pod uwagę w konsultacjach inicjatywach społecznych. Dzięki temu Klub Seniora staje się nie tylko miejscem spotkań, ale również ważnym ośrodkiem dialogu i współtworzenia polityki senioralnej Wodzisławia Śląskiego.

Wodzisławski Uniwersytet Trzeciego Wieku

Wodzisławski Uniwersytet Trzeciego Wieku pełni istotną rolę w edukacyjnej i kulturalnej aktywizacji seniorów. Swoją działalnością wspiera rozwój osobisty i społeczny osób starszych, umożliwiając im uczestnictwo w wykładach, warsztatach tematycznych, kursach oraz zajęciach artystycznych.

W ramach WUTW funkcjonują m.in. Klub Malarstwa i Sztuki, Klub Rękodzieła, a także Klub Wolontariatu, którego członkowie angażują się w inicjatywy społeczne i charytatywne. Uniwersytet współorganizuje z Biurem Aktywności Społecznej liczne wydarzenia miejskie, takie jak „Wodzisławski Dzień Seniora”, „Bezpieczni Razem - Międzypokoleniowy Dzień Wsparcia i Bezpieczeństwa” czy warsztaty międzypokoleniowe w ramach projektu „Młode Miasto”.

WUTW jest przykładem efektywnej współpracy pomiędzy samorządem, instytucjami kultury i organizacjami pozarządowymi, dzięki której seniorzy mogą aktywnie uczestniczyć w życiu miasta, zdobywać nowe umiejętności i rozwijać swoje zainteresowania.

Polityka senioralna Wodzisławia Śląskiego opiera się na ścisłej współpracy instytucjonalnej. W działania na rzecz osób starszych zaangażowane są:

- Urząd Miasta Wodzisławia Śląskiego - koordynujący i wspierający inicjatywy senioralne,
- Centrum Aktywności Społecznej (CAS) - organizujące warsztaty, spotkania edukacyjne, wydarzenia integracyjne oraz międzypokoleniowe,
- Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej - realizujący programy wsparcia, takie jak „Asystent osobisty osoby niepełnosprawnej”, „Opieka wytchnieniowa” oraz „Korpus Wsparcia Seniora”,
- instytucje kultury, m.in. Muzeum w Wodzisławiu Śląskim i Pałac Dietrichsteinów, które tworzą przyjazną, dostępną przestrzeń dla wydarzeń senioralnych.

Miasto konsekwentnie rozwija koncepcję „Gminy przyjaznej seniorom”, której celem jest zapewnienie osobom starszym jak najlepszych warunków życia, zdrowia i rozwoju. Działania te obejmują zarówno wsparcie w zakresie usług społecznych, jak i rozwój oferty kulturalnej, edukacyjnej i rekreacyjnej.

5. Kierunki dalszego rozwoju

Wodzisław Śląski planuje dalsze wzmacnianie polityki senioralnej poprzez:

- rozwijanie oferty edukacyjnej i integracyjnej w Klubie Seniora i WUTW,
- kontynuację działań międzypokoleniowych i wolontariackich,
- rozszerzenie współpracy z partnerami regionalnymi,
- wdrażanie rozwiązań zwiększających bezpieczeństwo seniorów (np. „Koperta Życia”, opaski monitorujące),
- wzmacnianie roli Wodzisławskiej Rady Seniorów jako platformy dialogu społecznego.

Polityka senioralna Wodzisławia Śląskiego to przykład spójnych działań opartych na partnerstwie, dialogu i aktywizacji. Dzięki współpracy samorządu, instytucji kultury, organizacji pozarządowych i samych seniorów, miasto konsekwentnie buduje wizerunek gminy przyjaznej wszystkim pokoleniom.

